

13.07.-19.07.2026



**Menü 1**

**Menü 2 - Fleischlos**

**Menü 3**

**Diabetes**

Mo 13.7	Lasagne "Bolognese" . Salatbeilage Fruchtjoghurt	Gemüsefrikadelle Butterreis Salat der Saison Fruchtjoghurt	Hühnerragout Reis Sommergemüse Fruchtjoghurt	Hühnerragout Reis Sommergemüse Karamelpudding
Di 14.7	Hähnchenschnitte "Diana" Spätzle Salat der Saison Schoko-Birnencreme	Apfelpfannkuchen mit Zimt und Zucker Gemischtes Kompott Schoko-Birnencreme	Hacksteak Kartoffelpüree Kohlrabi Schoko-Birnencreme	Hacksteak Kartoffelpüree Kohlrabi Aprikosencreme
Mi 15.7	Geb.Seelachs m.Teufelsoße Bratkartoffeln Salat Mehrfruchtspeise	Gemüse-Erdnuss Bowl mit Zitronen-Kokossoße und Kräuterreis Mehrfruchtspeise	Rinderbraten Salzkartoffeln Erbsen und Möhren Mehrfruchtspeise	Rinderbraten Salzkartoffeln Erbsen und Möhren Straciatellacreme
Do 16.7	Currygeschnetzeltes Reis Balkangemüse Grießspeise m.Fruchtsoße	Gef.Zucchini auf Linsengemüse . Grießspeise m.Fruchtsoße	Hähn.brust Tom.Mozzarella Salzkartoffeln Romanesco Grießspeise m.Fruchtsoße	Hähn.brust Tom.Mozzarella Salzkartoffeln Romanesco Birnen-Joghurtcreme
Fr 17.7	grobe Bratwurst Salzkartoffeln Rahmblumenkohl Welfenspeise	Anatolischer Gemüse Bulgur Salat Welfenspeise	Fischfilet m.Gemüsekruste Reis Fitgemüse Welfenspeise	Fischfilet m.Gemüsekruste Reis Fitgemüse Grießpudding
Sa 18.7	Weißer Bohneneintopf Bockwurst Fruchtjoghurt	. Wahlmöglichkeit Menü 1 oder 3 .	Hühnersuppentopf . Fruchtjoghurt	Hühnersuppentopf . Rote Grütze
So 19.7	Gefl.-Geschn. "Züricher Art" Reis Erbsen Nußpudding	. Wahlmöglichkeit Menü 1 oder 3 . .	Schwedenbraten Salzkartoffeln Pariser Karotten Nußpudding	Schwedenbraten Salzkartoffeln Pariser Karotten Apfel-Zimtcreme

Änderungen vorbehalten. Informationen über Zusatzstoffe liegen in der Küche vor.