



	<b>Menü 1</b>	<b>Menü 2 - Fleischlos</b>	<b>Menü 3</b>	<b>Diabetes</b>
Mo 25.11	Pusztaschnitzel Reis Erbsen-Maisgemüse Fruchtjoghurt	Quinoa-Ratatouille mit 8 Kräutersoße Salatbeilage Fruchtjoghurt	Geflügelstreifen in Rahmsc. Kartoffelpüree Cordialgemüse Fruchtjoghurt	Geflügelstreifen in Rahmsc. Kartoffelpüree Cordialgemüse Nußpudding
Di 26.11	Fischfilet m.Zitr.Thymiansc. Spaghetti Salatbeilage Sahnepudding m.Schokosoße	Gebr. Rosmarinkartoffeln mit Kräuterquark Balkangemüse Sahnepudding m.Schokosoße	Königsberger Klopse Salzkartoffeln Rote Beete Sahnepudding m.Schokosoße	Königsberger Klopse Salzkartoffeln Rote Beete Erdbeercreme
Mi 27.11	Gyros m.Tzatziki Reis Krautsalat Apfel-Mangocreme	Kartoffelpizza . Vitaminsalat Apfel-Mangocreme	Rindfleisch in Kräutersoße Salzkartoffeln Kaisergemüse Apfel-Mangocreme	Rindfleisch in Kräutersoße Salzkartoffeln Kaisergemüse Vanille-Quarkcreme
Do 28.11	Ger.Mettwurst Salzkartoffeln Grünkohl Karamellpudding	Penne Rigate veget.Bolognesesoße Salat Karamellpudding	Putengulasch Nudeln Vita-Gemüse Karamellpudding	Putengulasch Nudeln Vita-Gemüse Aprikosen-Joghurtcreme
Fr 29.11	Hähnchenschnitzel Salzkartoffeln Buntes Möhrengemüse Fruchtjoghurt	Semmelknödel mit Pilzgemüse gem. Salat Fruchtjoghurt	Ged.Fischfilet in Dillsoße Reis Prinzeßbohnen Fruchtjoghurt	Ged.Fischfilet in Dillsoße Reis Prinzeßbohnen Vanillepudding
Sa 30.11	Hackfleisचेintopf "Reiter Art " Mandelpudding	. Wahlmöglichkeit Menü 1 oder 3 .	Graupeneintopf mit Rindfleisचेinlage Mandelpudding	Bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisचेinlage Gelbe Grütze
So 1.12	Filetgeschnetzelt Eierspätzle Erbsen Orangencreme	. Wahlmöglichkeit Menü 1 oder 3 .	Geschm. Truthahnbrust Salzkartoffeln Broccoli Orangencreme	Geschm. Truthahnbrust Salzkartoffeln Broccoli Schwarzw Kirschcreme

4.Woche

Änderungen vorbehalten. Informationen über Zusatzstoffe liegen in der Küche vor.